



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

08.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,1 | 6,11 | 4,57 | 77,3 | 100 | <i>Салат из свежих помидоров 100 шк.</i> |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 262 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i> |
| 11,61 | 14,73 | 4,24 | 194,25 | 100 | <i>Гуляш из птицы 100 шк.</i> |
| 5,51 | 9,25 | 39,08 | 261,6 | 190 | <i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</i> |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | <i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 24,9 | 37,33 | 110,55 | 884,5 | | |

Итого: 121,46

Полдник

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 5,31 | 9,85 | 41,8 | 277,5 | 75 | <i>" Крендель Сахарный " 75 шк</i> |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | <i>Напиток лимонный 200</i> |
| 5,45 | 9,86 | 66,23 | 375,94 | | |

Итого: 54,13

30,35 47,19 176,78 1 260,44

Всего: 175,59

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

_____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи

_____ г.

08.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | <i>Сыр (порциями) 10</i> |
| 7,77 | 7,68 | 11,2 | 105,85 | 100 | <i>Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.</i> |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон " Школьный " 50</i> |
| 20,15 | 19,49 | 83,45 | 550,35 | | |

Итого: 86,75

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,1 | 6,11 | 4,57 | 77,3 | 100 | <i>Салат из свежих помидоров 100 шк.</i> |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 262 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i> |
| 11,61 | 14,73 | 4,24 | 194,25 | 100 | <i>Гуляш из птицы 100 шк.</i> |
| 5,51 | 9,25 | 39,08 | 261,6 | 190 | <i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</i> |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | <i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 24,9 | 37,33 | 110,55 | 884,5 | | |

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

08.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,54 | 6,84 | 9,6 | 90,95 | 80 | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 80 шк. |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 18,74 | 17,35 | 75 | 492,01 | | |

Итого: 80,00

Обед1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,1 | 6,11 | 4,57 | 77,3 | 100 | Салат из свежих помидоров 100 шк. |
| 1,54 | 4,71 | 6,5 | 79,9 | 207 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк. |
| 11,61 | 14,73 | 4,24 | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 100 шк. |
| 4,64 | 7,79 | 32,91 | 220 | 160 | Каша рассыпчатая из перловой крупы 160 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 23,55 | 34,13 | 102,62 | 816,85 | | |

Итого: 105,00

42,29 51,48 177,62 1 308,86

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна