

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.10.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
31,3	24,46	86,31	690,77		

Итого: 86,75

### Обед5-11

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,22	29,51	110,78	807,29		

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.10.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
28,78	23,22	68,78	599,57		

**Итого: 80,00**

#### Обед 1-4

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
20,57	24,25	99,87	708,6		

**Итого: 105,00**

49,35 47,47 168,65 1 308,17

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна



Директор МБОУ ШКОЛА №168 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.

18.10.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

1,1	6,11	4,57	77,3
2,02	6,45	8,26	105,95
9,45	9,56	8,43	158
4,38	6,45	44	251,64
0,18	0,08	16,85	68,9
2,01	0,3	13,59	65,1
3,08	0,56	15,08	80,4
22,22	29,51	110,78	807,29

### Обед5-11

100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
180	Рис отварной 180
200	Напиток из вишни 200 шк.
30	Хлеб пшеничный 30
40	Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 121,46

### Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Витушка " 75ш
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,14	17	74,5	489		

Итого: 54,13

35,36 46,51 185,28 1 296,29

Всего: 175,59

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна

