

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА №168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность



Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

19.04.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
20.44	15.58	33.68	357.57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 шк.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
0.69	0.15	6.24	29.1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
29.07	22.97	65.22	584.27		

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

1.18	3.14	7	56.52	60	Салат " Радуга " 60
1.54	4.71	6.5	79.9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
14.55	16.79	2.89	221	100	Гуляш 100 шк.
3.65	5.37	36.68	209.7	150	Рис отварной 150
0.34	0.07	29.5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25.58	30.8	107.47	812.52		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



19.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА****Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед5-11</b>					
1.96	5.24	12	103	100	<b>Салат " Радуга " 100</b>
2.02	6.45	8.26	105.95	262	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</b>
14.55	16.79	2.89	221	100	<b>Гуляш 100 шк.</b>
4.38	6.45	44	251.64	180	<b>Рис отварной 180</b>
0.34	0.07	29.5	120	200	<b>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</b>
2.01	0.3	13.59	65.1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2.31	0.42	11.31	60.3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
27.57	35.72	121.55	926.99		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b>Полдник</b>					
4.69	20.02	33.6	298.9	70	<b>" Маффин шоколадный " 70 *</b>
6.54	5	22.6	162	200	<b>Йогурт 200</b>
11.23	25.02	56.2	460.9		
					<b>Итого: 54,13</b>
38.8	60.74	177.75	1 387.89		<b>Всего: 164,13</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

к. должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

19.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
31,59	24,21	82,75	675,47		

**Итого: 85,00****Обед5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,57	35,72	121,55	926,99		

**Итого: 110,00****Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна