

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



15.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
21,51	29,5	47,08	550,1		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной ,зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

15.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
11.46	22	2.2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
3.04	2.66	9.23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
1.9	0.93	13.1	68.4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
1.53	0.34	13.77	73.1	170	<i>Апельсин 170</i>
20.25	28.88	38.3	504.5		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1.64	4.23	5.73	67.62	60	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60</i>
1.57	4.68	8.93	91.1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
7.48	7.75	8.85	135.07	90	<i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90</i>
8.85	9.55	39.86	280	160	<i>Каши рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0.65	0.08	26.8	110.6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2.01	0.3	13.59	65.1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2.31	0.42	11.31	60.3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
24.51	27.01	115.07	809.79		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школа № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

15.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

2.73	7.07	9.55	112.7	100	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>
2.06	6.42	11.29	119,95	262	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной , зеленью 250/10/2</i>
7,83	8,75	10,25	151	110	<i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк</i>
10.5	11.34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0.65	0.08	26.8	110.6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2.01	0.3	13.59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2.31	0.42	11.31	60.3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28.09	34.38	130.09	952.15		

Итого: 110,00**Полдник**

7	16.3	66	440	100	<i>Печенье "Ягодка" * 100</i>
0.07	0.02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
7.07	16.32	78	488.5		

Итого: 54,13

35.16 50.7 208.09 1 440.65

Всего: 164,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна