

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школа № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



05.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4</u>					
2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
21,27	15,71	42,66	398,03	150	<i>Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,69	0,15	6,24	29,1	100	<i>Десерт апельсиновый 100 шк.</i>
29,9	23,1	74,2	624,73		
					Итого: 80,00
<u>Обед 1-4</u>					
1,18	3,14	7	56,52	60	<i>Салат " Радуга " 60</i>
1,54	4,71	6,5	79,9	207	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.</i>
12,21	17,68	1,52	211,2	80	<i>Говядина, тушенная в сметане 80</i>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<i>Рис отварной 150</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
23,24	31,69	106,1	802,72		
					Итого: 105,00
53,14	54,79	180,3	1 427,45		Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор:
должность

Воробьев В. Ю.
подпись

Расшифровка подписи



05.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1.96	5.24	12	103	100	Обед5-11 <i>Салат " Радуга " 100</i>
2.02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
12.21	17,68	1,52	211,2	80	<i>Говядина, тушенная в сметане 80</i>
4.38	6,45	44	251.64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0.34	0.07	29.5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2.01	0.3	13.59	65.1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2.31	0.42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25.23	36.61	120,18	917,19		

Итого: 110,00

Полдник

9.9	8	52	320	50	<i>Кекс "Творожный*" 2/50</i>
6.54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
16.44	13	74.6	482		

Итого: 54,13

41.67 49.61 194.78 1 399.19

Всего: 164,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



05.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,27	15,71	42,66	398,03	150	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
33,06	24,65	96,1	738,73		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушенная в сметане 80
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,23	36,61	120,18	917,19		

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна