



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность
 Воробьев В. Ю.
 подпись расшифровка подписи



01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | <i>Сыр (порциями) 10</i> |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | <i>Омлет натуральный 130 шк.</i> |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | <i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон " Школьный " 50</i> |
| 1,44 | 0,32 | 12,96 | 68,8 | 160 | <i>Апельсин 160</i> |
| 21,42 | 29,48 | 46,27 | 545,8 | | |

Итого: 85,00

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 2,73 | 7,07 | 9,55 | 112,7 | 100 | <i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i> |
| 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | 262 | <i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной , зеленью 250/10/2</i> |
| 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151 | 110 | <i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк</i> |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i> |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 28,09 | 34,38 | 130,09 | 952,15 | | |

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства _____

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2.32 | 2.95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 11.46 | 22 | 2.2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 3.04 | 2.66 | 9.23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1.9 | 0.93 | 13.1 | 68.4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 1.44 | 0.32 | 12.96 | 68.8 | 160 | Апельсин 160 |
| 20.16 | 28.86 | 37.49 | 500.2 | | |

Итого: 80,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1.64 | 4.23 | 5.73 | 67.62 | 60 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60 |
| 1.57 | 4.68 | 8.93 | 91,1 | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 7,48 | 7.75 | 8.85 | 135,07 | 90 | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90 |
| 8,85 | 9.55 | 39.86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0.65 | 0.08 | 26.8 | 110.6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2.01 | 0,3 | 13.59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2.31 | 0.42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 24.51 | 27.01 | 115.07 | 809,79 | | |

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев В. Ю.

подпись _____
расшифровка подписи

01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 2,73 | 7,07 | 9,55 | 112,7 | 100 | <i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i> |
| 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | 262 | <i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i> |
| 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151 | 110 | <i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк</i> |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i> |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 28,09 | 34,38 | 130,09 | 952,15 | | |

Итого: 110,00

Полдник

| | | | | | |
|------|-------|----|-------|-----|------------------------------|
| 8 | 25,2 | 78 | 570 | 100 | <i>Печенье "Ромашка" 100</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 8,07 | 25,22 | 90 | 618,5 | | |

Итого: 54,13

36,16 59,6 220,09 1 570,65

Всего: 164,13

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна