



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

Подпись: \_\_\_\_\_

расшифровка подписи



01.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |       |       |       |     |   |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | <i>Сыр ( порциями ) 10</i>                |
| 11,46 | 22    | 2,2   | 254   | 130 | <i>Омлет натуральный 130 шк.</i>          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | <i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i> |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114   | 50  | <i>Батон " Школьный " 50</i>              |
| 1,44  | 0,32  | 12,96 | 68,8  | 160 | <i>Апельсин 160</i>                       |
| 21,42 | 29,48 | 46,27 | 545,8 |     |   |

**Итого: 85,00**

**Обед5-11**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7  | 100 | <i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>      |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | <i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной , зеленью 250/10/2</i> |
| 7,83  | 8,75  | 10,25  | 151    | 110 | <i>Тфтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк</i>                |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>                   |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>    |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | <i>Хлеб пшеничный 30</i>   |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>                                   |
| 28,09 | 34,38 | 130,09 | 952,15 |     |  |

**Итого: 110,00**

**Всего: 195,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



01.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2.32  | 2.95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11.46 | 22    | 2.2   | 254   | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 3.04  | 2.66  | 9.23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1.9   | 0.93  | 13.1  | 68.4  | 30  | Батон " Школьный " 30              |
| 1.44  | 0.32  | 12.96 | 68.8  | 160 | Апельсин 160                       |
| 20.16 | 28.86 | 37.49 | 500.2 |     |                                    |

**Итого: 80,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1.64  | 4.23  | 5.73   | 67.62  | 60  | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60          |
| 1.57  | 4.68  | 8.93   | 91,1   | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 7,48  | 7.75  | 8.85   | 135,07 | 90  | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90                      |
| 8,85  | 9.55  | 39.86  | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                      |
| 0.65  | 0.08  | 26.8   | 110.6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2.01  | 0,3   | 13.59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30  |
| 2.31  | 0.42  | 11.31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 24.51 | 27.01 | 115.07 | 809,79 |     |  |

**Итого: 105,00****Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

01.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**

**Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Обед5-11**

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7  | 100 | <i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>     |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | <i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i> |
| 7,83  | 8,75  | 10,25  | 151    | 110 | <i>Тфтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк</i>               |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | <i>Хлеб пшеничный 30</i>  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>                                  |
| 28,09 | 34,38 | 130,09 | 952,15 |     |   |

**Итого: 110,00**

**Полдник**

|      |       |    |       |     |                              |
|------|-------|----|-------|-----|------------------------------|
| 8    | 25,2  | 78 | 570   | 100 | <i>Печенье "Ромашка" 100</i> |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 8,07 | 25,22 | 90 | 618,5 |     |                              |

**Итого: 54,13**

36,16 59,6 220,09 1 570,65

**Всего: 164,13**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна